

一般社団法人京都府サッカー協会

第1回 スポーツ医学セミナー

平素より当協会の事業にご理解ご協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、医学委員会では、キッズ年代からシニア年代まで安全にサッカーを楽しみ、またサッカー競技力を高めるための手助けとなるよう、本年度からスポーツ医学セミナーを通じて京都府のサッカー関係者へ様々な医学情報を提供していきます。ぜひご参加ください。

【日時】 10月14日(土) 18時30分 ~ 21時

* 受付18時~

【会場】 ハートピア京都 第5会議室

【対象】 選手および指導者、チーム代表者、トレーナー
保護者、他サッカー協会関係者 等

【定員】 40名

【内容】 1. 開会のあいさつ 18時30分 ~

2. 講演1 「スポーツ栄養」 18時40分 ~

(演者:京都府立医科大学大学院医学研究科 内分泌・代謝内科学 大坂 貴史)

『明日から使えるスポーツ栄養講座~あなたのトレーニングにプラスする!』

食が体を作ります。強い体を作るためにどんな物を食べたらいいですか?

基本的な内容から最新の研究まで幅広く解説いたします。

3. 講演2 「スポーツ救命」 19時50分 ~

(演者:京都府立医科大学大学院医学研究科 救急・災害医療システム学 助教 武部 弘太郎)

「スポーツ現場での救急対応~正しく対応できますか?~」

選手が突然倒れた、頭を強く打った、万が一の際に正しく対応できますか?

一手遅れると、一歩間違うと、選手生命にも関わる救急対応を、分かりやすく解説します。

4. 閉会のあいさつ 20時50分 ~

【主催】 一般社団法人京都府サッカー協会 医学委員会

【参加費】 1,000円(当日受付にて徴収します)

【申込方法】 参加申込書に必要事項を記入して E-mail または FAX にてお申し込みください。(先着順)

【その他】 申込締切は10月13日(金) 15時までとさせていただきます。

*定員になり次第、締切とさせていただきます。予めご了承ください。



【本件に関する問合せ先】 一般社団法人京都府サッカー協会 事務局

〒604-8205 京都市中京区新町三条下ル三条町349-2
くろちく六角ビル4F

TEL 075-211-9416 / FAX 075-211-9417